



TRÉNINKY

ODDÍLU ŠERMU BOHEMIANS

	16:30–18:00	17:30–19:30	19:30–21:00
PO		Tréninky přesunuty na ÚT a ČT	
ÚT	Začátečníci (mládež) fleret + kord + šavle	Závodníci a pokročilí (mládež) fleret + kord + šavle	Dospělí a volný šerm fleret + kord + šavle
	Individuální tréninky s trenérem 15:30–21:00 (+ podle domluvy)		
ST		Tréninky přesunuty na ÚT a ČT	
ČT	Začátečníci (mládež) fleret + kord + šavle	Závodníci a pokročilí (mládež) fleret + kord + šavle	Dospělí a volný šerm fleret + kord + šavle
	Individuální tréninky s trenérem 15:30–21:00 (+ podle domluvy)		
PÁ	Kondiční trénink a volný šerm 17:00–19:00 Závodníci a pokročilí (mládež) fleret + kord + šavle		
	Individuální tréninky s trenérem 17:00–19:00 (+ podle domluvy)		

Státní svátky – tréninky neprobíhají • Červenec a srpen – trénujeme ve čtvrtek od 18:00 do 20:00 hod.

Sportovní hala TJ Bohemians Praha Hagibor, Izraelská 6, Praha 10

www.sermbp.cz

